



Mayo 15, 2020

Estimados Miembros y Seguidores del Consejo Mundial de Optometría (World Council of Optometry - WCO),

Estamos viviendo en una época que ha sido muy desafiante ya que todos tratamos de responder a la pandemia de COVID-19. Al inicio de la pandemia, la mayoría de las prácticas de atención ocular se han cerrado a todos menos a los problemas de salud ocular y visual más urgentes, específicamente cosas que no podían esperar para ser atendidas. Entre el uso de la telemedicina / telemedicina y el servicio directo restringido, los optometristas / especialistas en atención ocular han trabajado para ayudar a sus pacientes. Ahora estamos comenzando a ver la reapertura de la consulta/práctica y la expansión de los servicios de atención ocular a medida que las personas intentan volver a un estilo de vida normal.

A medida que muchos de ustedes comienzan a ver pacientes, se han identificado muchas inquietudes sobre la mejor manera de proteger a sus pacientes, a su personal y a usted mismo de la exposición al COVID-19, sin dejar de brindar atención ocular de calidad. Muchas organizaciones han descrito los pasos necesarios para volver a la consulta/práctica de forma segura. Hemos intentado recopilar la información de muchas fuentes para usted y ponerla aquí para ayudarlo a brindar la mejor atención posible a sus pacientes durante esta pandemia. El Consejo Mundial de Optometría (WCO) está aquí para brindar apoyo compartiendo varios recursos que hemos identificado. Cuando comience a prepararse para la reapertura, hay varias categorías generales que debe considerar e investigar antes de ver a los pacientes, consulte las recomendaciones a continuación.

- Considere reorganizar físicamente su consultorio y modifique su horario de citas para asegurar que se mantenga el distanciamiento físico.
- Desarrolle el flujo de pacientes para proteger a todos en el consultorio al detectar los síntomas de COVID-19 antes de que el paciente ingrese al consultorio. Considere realizar una encuesta a los pacientes, para detectar síntomas, en un proceso de dos pasos:
 1. Cuando el paciente llama para programar la cita.
 2. A su llegada a la puerta.
- Si un paciente tiene signos del virus, remítalo a contactar a su médico general, atendiendo los problemas urgentes de inmediato. Pídale al paciente que llame y re programe su cita una vez que se recupere.
- Solicite que cualquier persona que ingrese a su consultorio que use cubreboca o mascarilla facial. El uso de mascarillas debe incluir al paciente y a la persona que lo acompaña. Además de las máscaras faciales, deberá asegurarse de que exista suficiente acceso al equipo de protección personal (EPP), para el personal que lo apoya en el consultorio (staff). Consulte las fuentes proporcionadas para obtener recomendaciones sobre los tipos de equipos de protección personal (EPP) y cómo deben usarse.



- La sanitación y desinfección debe realizarse entre un paciente y otro, en todos los aspectos del consultorio. Esto incluye el área de entrada, la sala de examen (consultorio) y el equipo, así como cualquier armazón que haya tocado un paciente. Esto puede llevar mucho tiempo y será una consideración importante al decidir un horario apropiado para los especialistas.

Los recursos enumerados al final de esta página describen en detalle cada una de las acciones enumeradas anteriormente que son necesarias para garantizar que el personal de su consultorio, sus pacientes y usted estén debidamente protegidos.

El Consejo Mundial de Optometría (WCO) lo alienta a tomar las precauciones adecuadas publicadas por organizaciones de salud locales y globales. Además, le pedimos que continúe revisando las pautas y los recursos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Estamos aquí para apoyarlo y continuaremos actualizando nuestra [página de noticias COVID-19](#) regularmente con actualizaciones relevantes.

Sinceramente,

Mr. Paul Folkesson

Presidente del Consejo Mundial de Optometría (World Council of Optometry)

American Academy of Optometry (AAO): COVID-19 Hub <https://www.aaopt.org/my-covid-hub>

American Optometric Association (AOA): Coronavirus Page <https://www.aoa.org/coronavirus>

American Telemedicine Association (ATA): COVID-19 Resources

<https://www.americantelemed.org/resources/telehealth-resources-for-eye-care-during-covid-19/>

Center for Disease Control and Prevention: Reopening Guidance

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

Essilor Vision Foundation: Reopening Resources and Marketing Kit

https://www.evfusa.org/resources/?utm_source=ods&utm_medium=email&utm_campaign=shoonthelove&utm_content=button#odkit

World Health Organization (WHO): Getting Your Workplace Ready for COVID-19

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/advice-for-workplace-clean-19-03-2020.pdf?sfvrsn=bd671114_6&download=true

World Health Organization (WHO): Resources for Reopening

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/guidance-for-schools-workplaces-institutions>