

قرار المجلس العالمي للبصريات معيار الرعاية لإدارة قصر النظر من قبل أخصائيو البصريات

بينما من المتوقع أن يزداد عدد السكان المتأثرين بقصر النظر من حوالي ملياري شخص في عام 2010 إلى ما يقرب من خمسة مليارات شخص في عام 2050؛ وبينما أعلن تقرير عام 2015 الصادر عن منظمة الصحة العالمية (WHO) أن "قصر النظر وقصر النظر الشديد يتزايدان على مستوى العالم بمعدل ينذر بالخطر، مع زيادات كبيرة في مخاطر ضعف البصر من الحالات المرضية المرتبطة بقصر النظر الشديد"؛

بينما يتفق أخصائيو العناية بالعيون على أنه من دون تحديد مبكر لقصر النظر والتدخل لعلاجها، فإن الطفل سيكون معرض لخطر تطور مشاكل متعلقة بصحة العين ومشاكل في الرؤية طويلة الأمد؛

وبينما مع زيادة انتشار قصر النظر، بغض النظر عن حجمه، هناك زيادات مصاحبة في خطر الإصابة بمزيد من ضعف البصر الناتج عن أمراض العيون مثل إعتام عدسة العين، وانفصال الشبكية، واعتلال البقعة الصفراء، والزرق، والاعتلال العصبي البصري؛

بينما تتعامل مهنة قياس البصر تقليدياً مع الأخطاء الانكسارية غير المصححة، وخاصة قصر النظر، من خلال تصحيحها باستخدام النظارات أو العدسات اللاصقة؛

وبينما إن الحجم المتزايد لقصر النظر ومضاعفات صحة العين يضع عبئاً متزايداً على نوعية الحياة الفردية ويسبب ارتفاعاً في نفقات الرعاية الصحية لكل من الأفراد وأنظمة الرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم؛

بينما حدد قدر كبير من البحث العلمي عدداً من التدخلات للسيطرة على تطور قصر النظر، بما في ذلك التدخلات السلوكية والبصرية والدوائية أو مجموعة مختلفة من العلاجات؛

وبينما تعتبر الإدارة الفعالة لقصر النظر أمراً بالغ الأهمية لتقليل مخاطر الإصابة بضعف بصري لا رجعة فيه بسبب أمراض العين المرتبطة بقصر النظر؛

بينما قد يمنع التدخل المبكر أو يؤخر ظهور قصر النظر، أو يوقف أو يبطئ تقدمه؛

وبينما العديد من أخصائيو البصريات بطيئون في معالجة الأدلة العلمية المتزايدة التي توضح الانتشار المتزايد، وزيادة الشدة، والآثار الضارة على الصحة البصرية، واعتماد التدخلات التي أثبتت جدواها؛

بينما يجب أن يكون تطبيق طرق لتقليل تطور قصر النظر هو المعيار الحالي للرعاية بين العديد من أخصائيو البصريات، لكنه ليس كذلك؛

بينما عدم وجود معيار ثابت للرعاية في إدارة قصر النظر يضر مهنة قياس البصر والمرضى والصحة العامة؛ و

بينما لم يعد مجرد تصحيح الخطأ الانكساري كافيًا، ولا ينبغي أن تكون إدارة قصر النظر اختيارية، بل يجب أن تكون التزاماً من أخصائيو البصريات؛

ولذلك، تم حلها الآن، حيث قام المجلس العالمي للبصريات نيابة عن أعضائه بـ:

1. تعريف معيار الرعاية القائم على الأدلة بأنه يتكون من ثلاثة مكونات رئيسية:

- التخفيف - يقوم أخصائيو البصريات بتثقيف وإرشاد الآباء والأطفال، أثناء فحوصات العين المبكرة والمنتظمة، حول نمط الحياة / النظام الغذائي / العوامل الأخرى لمنع / تأخير ظهور قصر النظر
 - القياس - يقوم أخصائيو البصريات بتقييم حالة المريض خلال فحوصات الرؤية الشاملة المنتظمة وصحة العين، (مثل الخطأ الانكساري والطول المحوري كلما أمكن ذلك)
 - الإدارة - يعالج أخصائيو البصريات احتياجات المرضى اليوم من خلال تصحيح قصر النظر، مع توفير التدخلات القائمة على الأدلة (على سبيل المثال، العدسات اللاصقة والنظارات والمستحضرات الصيدلانية) التي تبطئ من تطور قصر النظر، لتحسين نوعية الحياة وتحسين صحة العين اليوم وفي المستقبل؛ و
2. نصح أخصائيو البصريات بدمج معيار الرعاية لإدارة قصر النظر في ممارستهم التي تتحول ليس فقط من تصحيح الرؤية بل تشمل التثقيف العام والمناقشات المبكرة والمتكررة مع الآباء التي تشرح:

• ما هو قصر النظر

• عوامل نمط الحياة التي قد تؤثر على قصر النظر

• المخاطر المتزايدة على صحة العين على المدى الطويل التي يسببها قصر النظر

• الأساليب المتاحة التي يمكن استخدامها لإدارة قصر النظر وإبطاء تقدمه.



Mr. Paul Folkesson، الرئيس، السويد

تمت الموافقة عليه في هذا التاريخ من قبل:

الاسم

التوقيع

التاريخ

.Sandra Block الدكتورة
الولايات المتحدة

.Scott Mundle الدكتور
كندا

.Peter Hendicott الأستاذ
أستراليا

.Armin Duddek السيد
سويسرا

.Cindy Tromans الدكتورة
المملكة المتحدة

.Kavin Naidoo الأستاذ
جنوب إفريقيا

.Hassan Awada السيد
لبنان

.Carmen Abesamis-Dichoso
الفلبين

.Tuwani Rasengane الأستاذ
جنوب إفريقيا

.Younis Doudin السيد
الأردن

.Efrain Castellanos الدكتور
المكسيك

.Enowntai Nkongoh Ayukotang
الكاميرون

.Carly Lam الأستاذة
هونغ كونغ

.Roger Jordan الدكتور
الولايات المتحدة

.Paul Geneau الدكتور
كندا

.Massimo Revelli السيد
إيطاليا

.Patrick Mawila السيد
جنوب أفريقيا

.Richard Maveneka السيد
زيمبابوي

.Juan Vazquez الدكتور
بورتوريكو

.Steven Reed الدكتور
الولايات المتحدة

Muhamad Syukri bin Mohamad
السيد
ماليزيا .Rafiuddin