

El Consejo Mundial de Optometría aprueba una resolución que pide un estándar de atención para el tratamiento de la miopía

SAN LUIS, 13 DE ABRIL DE 2021—Para fomentar su compromiso de abordar la epidemia mundial de miopía infantil, la Junta Directiva del Consejo Mundial de Optometría (WCO) ha aprobado por unanimidad una resolución que aconseja a los optometristas incorporar un estándar de atención para el tratamiento de la miopía en sus consultas.

«La miopía está aumentando a un ritmo alarmante, al igual que los riesgos de deterioro de la visión asociados con la afección¹. Se prevé que más de cinco mil millones de personas padecerán miopía en 2050² y la comunidad mundial de optometristas debe redoblar sus esfuerzos para combatir este problema de salud pública», ha declarado Paul Folkesson, presidente del Consejo Mundial de Optometría. «Las investigaciones han identificado una serie de intervenciones con el potencial de controlar la progresión de la miopía. Establecer un estándar de atención que aplique de manera regular y consistente estas intervenciones, sobre todo a una edad temprana, puede prevenir o retrasar la aparición de la miopía, o detener o ralentizar su progresión».

La resolución define el estándar de atención basado en la evidencia y formado por tres componentes principales:

- **Mitigación:** los optometristas educarán y asesorarán a padres e hijos, en el transcurso de exámenes oculares precoces y regulares, sobre el estilo de vida, la dieta y otros factores para prevenir o retrasar la aparición de la miopía.
- **Medición:** los optometristas evaluarán el estado de un paciente durante exámenes completos y regulares de la vista y la salud ocular, como la medición del error de refracción y la longitud axial siempre que sea posible.
- **Tratamiento:** los optometristas abordarán las necesidades actuales de los pacientes a la hora de corregir la miopía, además de proporcionar intervenciones basadas en la evidencia (p. ej., lentes de contacto, gafas, productos farmacéuticos) que ralenticen la progresión de la miopía, para mejorar la calidad de vida y la salud ocular en la actualidad y en el futuro.

También aconseja a los optometristas que incorporen en su consulta el estándar de atención para el tratamiento de la miopía, que pasa de simplemente corregir la visión a tratar la afección, y que también incluye educación pública y conversaciones tempranas y frecuentes con los padres para explicarles:

- Qué es la miopía.
- Los factores de estilo de vida que pueden influir en la miopía.
- El aumento de riesgos para la salud ocular a largo plazo que conlleva la miopía.
- Los enfoques disponibles que se pueden utilizar para tratar la miopía y ralentizar su progresión.

La resolución del estándar de atención se puede encontrar en su totalidad en el sitio web del Consejo Mundial de Optometría, [aquí](#).

El WCO y CooperVision, una empresa líder en el tratamiento de la miopía, han anunciado recientemente una asociación global para concienciar sobre la progresión de la miopía y alentar a los optometristas a adoptar un estándar de atención para controlar la afección. La asociación establecerá un recurso global que incluya recursos y programación multilingües para el tratamiento de la miopía que actualmente no son completamente accesibles o que no se han abordado activamente en ciertos sectores o países.

«Son innegables los hechos y las estadísticas citados en la resolución y aprobados por la Junta Directiva del WCO en nombre de nuestros 38 miembros afiliados y 45 organizaciones de países miembros que representan a más de 114.000 optometristas», ha afirmado Folkesson. «Hago un llamamiento a todas las organizaciones de nuestros países miembros para que aprueben su propia resolución, o que lleven a cabo acciones similares, para declarar públicamente su apoyo al establecimiento e implementación de un estándar de atención centrado en enfoques basados en la evidencia para tratar la progresión de la miopía».

###

¹ Informe mundial sobre la visión, 2019. Organización Mundial de la Salud

² Holden et al, - Global Prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050. Ophthalmology 2016. 123(5):1036-1042

Acerca del Consejo Mundial de Optometría

El Consejo Mundial de Optometría (WCO) es una organización internacional sin ánimo de lucro formada por optometristas y otros profesionales del sector y por organizaciones de optometría cuya visión es conseguir, por medio de la optometría, que todas las personas tengan acceso a una buena salud ocular y a una atención médica ocular de alta calidad. Su misión es facilitar el desarrollo de la optometría en todo el mundo y apoyar a los optometristas a impulsar la salud ocular y el cuidado de la vista como derecho a través de la promoción, la educación, el desarrollo de políticas y el alcance humanitario. Para obtener más información, visite www.worldoptometry.org o síguenos en [LinkedIn](#), [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

Contacto con los medios:

Jamie Palmeroni-Lavis, McDougall Communications
jamie@mcdougallpr.com o +1-585-478-4338